



## ARABIC

### انتبه، معلومات تهم صحتك

#### ما هو فيروس كورونا؟

فيروس كورونا هو فصيلة كبيرة من الفيروسات التي تسبب المرض للحيوان والإنسان، ومن المعروف أن عدداً من فيروسات كورونا تسبب للبشر حالات عدوى الجهاز التنفسي التي تتراوح حدتها من نزلات البرد الشائعة إلى الأمراض التنفسية الخطيرة.

#### ما هو مرض كوفيد-19؟

مرض كوفيد-19 هو مرض شديد العدوى، يسببه فيروس كورونا المُستجد ( ومصطلح كوفيد-19 يعني الاتي: (كو)اختصار كورونا، (في) اختصار فيروس، (د) اختصار ديزيس ومعناها مرض بالإنجليزية و 19 هي السنة التي ظهر فيها المرض)، ولم يكن هناك أي علم بوجود هذا الفيروس وهذا المرض المستجدين قبل ظهورهم في مدينة يوهان الصينية في ديسمبر 2019.

#### ماهي الأعراض التي تظهر علي الشخص المصاب بكوفيد 19؟

تتمثل الأعراض الأكثر شيوعاً لمرض كوفيد-19 في الإرتفاع الشديد في درجة الحرارة والشعور بالإرهاق والسعال الجاف، وفي الحالات الأشد قد يصاب المريض بالتهاب رئوي وصعوبة في التنفس قد تؤدي في بعض الحالات الى الوفاة.

#### هل هناك لقاح أو دواء أو علاج لمرض كوفيد-2019؟

لا يوجد حتى يومنا هذا لقاح أو دواء محدد مضاد للفيروسات للوقاية من مرض كوفيد-19 أو علاجه، ولذلك ينبغي علاج جميع المصابين بالفيروس حسب الاعراض التي تظهر على كلا منهم على وجه السرعة، أما المصابين الذين يعانون من أمراض مزمنة مسبقاً فلا بد من نقلهم للمستشفيات المتخصصة لاتخاذ الاجراءات اللازمة لهم، وهناك حالات يتم شفائها من المرض بعد تلقيها الرعاية الطبية المناسبة. ويسعى العلماء حالياً في البحث عن لقاح ضد هذا الفيروس المستجد.

#### من هو الشخص المعرض للإصابة بمرض خطير؟

وحتى الان مازال البحث جارياً لاكتشاف لقاح لفيروس كورونا المستجد(كوفيد 19)، فنجد أن أكثر الناس تعرضاً للخطر هم كبار السن والأشخاص الذين يعانون من امراض مزمنة، مثل ارتفاع ضغط الدم والذين يعانون من أمراض الرئتين والقلب ومرضى السرطان والسكر.

## ماذا يمكنني فعله لحماية نفسي ومنع إنتشار العدوى؟

• إتخاذ بعض الخطوات لتقليل خطر الإصابة به والوقاية منه بإتباع الاحتياطات التالية:



• غسل اليدين بصفه متكرره بالماء والصابون أو بمحلول كحولي لإزالة الفيروس من اليدين.



• المحافظة على مسافة الأمان وتكون على الأقل مسافة متر بين الأشخاص حيث ان الفيروس يمكن ان ينتقل عن طريق الكحة او العطس أو التنفس من خلال المسافات القريبة.



• تجنب لمس العينين أو الفم أو الأنف باليدين حيث أن الايدي تلمس أسطح عديدة من المحتمل أن تكون ملوثة بالفيروس وبالتالي ينتقل الى الجسم من خلال الفم او الأنف أو العينين .

• استخدام المناديل الورقيه لتغطية الأنف والفم عند العطس أو السعال واذا لم تجد استخدم مرفق الذراع (زاوية الكوع) حتى تحمي من حولك من انتقال العدوى اليهم.



• تجنب المصافحة والمعانقة ، للأسباب التي سبق ذكرها

• التزم بيتك في حالة الشعور بالتعب أو وجود سعال أو ارتفاع في درجة الحرارة أو الشعور بصعوبة في التنفس وعليك بالإتصال بالطبيب لإعطائك التعليمات المناسبة، وبهذا الشكل ستكون في أمان وسوف تساهم في عدم إنتشار الفيروس أو العدوى.

All the measures included in the present leaflet follow what established by the world health organization (WHO)

**IOM Coordination Office for the Mediterranean**

**[www.italy.iom.int](http://www.italy.iom.int)**