



GERMAN

Was ist das Corona-Virus?

Coronaviren gehören zu einer großen Familie von Viren, die bei Tieren oder Menschen Krankheiten verursachen können. Es ist bekannt, dass beim Menschen mehrere Coronaviren Infektionen der Atemwege verursachen, die von Erkältungen bis hin zu schwereren Atemwegserkrankungen führen.

Was ist COVID-19?

COVID-19 ist eine Infektionskrankheit, die durch das vor Kurzem entdeckte Coronavirus verursacht wird („CO“ steht für Corona; „VI“ für Virus; „19“ für das Jahr, in dem es entdeckt wurde). Bis zu dem Ausbruch in Wuhan, China im Dezember 2019, waren das neue Virus und die dazugehörige Krankheit unbekannt.

Was sind die Symptome von COVID-19?

Die häufigsten Symptome von COVID-19 sind Fieber, Müdigkeit und trockener Husten. In schwereren Fällen kann eine Infektion eine Lungenentzündung, eine schwere Atemwegserkrankung und sogar den Tod verursachen.

Gibt es bereits einen Impfstoff, ein Medikament oder eine andere Behandlungsmöglichkeit gegen COVID-19?

Noch nicht. Bisher gibt es keinen Impfstoff und kein spezifisches antivirales Arzneimittel zur Vorbeugung oder Behandlung von COVID-19. Die Betroffenen sollten Hilfe erhalten, um die Symptome zu lindern. Menschen mit einem schweren Verlauf der Krankheit sollten sich in ein Krankenhaus begeben. Die meisten Patienten erholen sich dank unterstützender Pflege. Nach einem möglichen Impfstoff und nach einer spezifischen medikamentösen Behandlung wird derzeit geforscht.

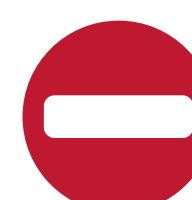
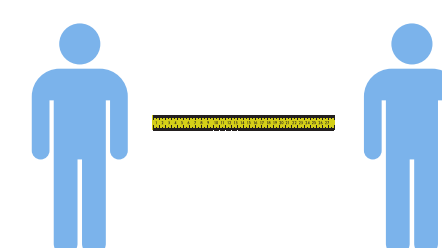
Wer ist von der schweren Krankheit bedroht?

Während wir noch mehr darüber herausfinden müssen, wie sich COVID-19 auf den Menschen auswirkt, scheinen ältere Menschen und Personen mit Vorerkrankungen (wie Bluthochdruck, Herzerkrankungen, Lungenerkrankungen, Krebs und Diabetes) einen schwerwiegenderen Krankheitsverlauf zu haben als andere Menschen.

WAS KANN ICH TUN, UM MICH ZU SCHÜTZEN UND DIE AUSBREITUNG DER KRANKHEITEN ZU VERHINDERN?

Sie können das Risiko einer Infektion oder Verbreitung von COVID-19 verringern, indem Sie einige einfache Vorsichtsmaßnahmen treffen:

- Reinigen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit Desinfektionsmittel oder waschen Sie sich Ihre Hände gründlich mit Wasser und Seife, da diese Maßnahmen Viren abtöten, die sich möglicherweise auf Ihren Händen befinden.
- Halten Sie den Sicherheitsabstand von mindestens 1 Meter zu den nächsten Personen ein. Das Virus ist in Speichel-Tröpfchen enthalten und kann durch Atmen aus nächster Nähe übertragen werden, insbesondere wenn Sie husten, niesen oder Fieber haben.
- Vermeiden Sie es, Augen, Nase und Mund zu berühren, da sie mit den Händen viele Oberflächen berühren und dadurch Viren aufnehmen können. Einmal kontaminiert, können Hände das Virus auf Ihre Augen, Nase oder Mund übertragen. Von dort aus kann das Virus in Ihren Körper eindringen und Sie krank machen.
- Stellen Sie sicher, dass Sie und die Menschen um Sie herum eine gute Husten- und Nies-Etikette einhalten. Das heißt, dass Sie beim Husten oder Niesen den Mund oder die Nase mit ihrem gebeugten Ellbogen oder einem Taschentuch bedecken. Entsorgen Sie das gebrauchte Taschentuch sofort. Warum? Tröpfchen verbreiten das Virus. Durch eine korrekte Husten- und Nies-Etikette schützen Sie die Menschen um Sie herum vor Viren, Erkältung, Grippe und COVID-19.
- Vermeiden Sie aus den oben genannten Gründen das Händeschütteln und Umarmen. Bleiben Sie so oft wie möglich zu Hause und befolgen Sie dabei die von den Behörden angegebenen Regeln. Wenn Sie Fieber, Husten und Atembeschwerden haben, rufen Sie die Hotline an oder kontaktieren sie einen Arzt telefonisch. Auf diese Weise können Sie von Ihrem Arzt schnell zur richtigen Gesundheitseinrichtung überwiesen werden. Dies schützt Sie und verhindert auch die Verbreitung von Viren und anderen Infektionen



All the measures included in the present leaflet follow what established by the world health organization (WHO)