

RUSSIAN

ЧТО ТАКОЕ КОРОНАВИРУС?

Коронавирусы – это обширное семейство вирусов, которые могут вызывать болезни как у животных, так и у людей. Известно, что у последних некоторые коронавирусы вызывают респираторные инфекции – от простуды до более тяжелых заболеваний.

ЧТО ТАКОЕ COVID -19?

COVID-19 – это инфекционное заболевание, вызванное новым коронавирусом (аббревиатура «CO» означает корону; «VI» – вирус; «19» – год, в котором он появился). Этот новый вирус и заболевание, вызванное им, были неизвестны до начала вспышки инфекции в Ухане, Китай, в декабре 2019 г.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ COVID-19?

Наиболее распространенными симптомами COVID-19 являются лихорадка, усталость и сухой кашель. В более тяжелых случаях инфекция может вызвать пневмонию, тяжелый острый респираторный синдром (ТОРС) и даже смерть.

ЕСТЬ ЛИ ВАКЦИНА, ЛЕКАРСТВО ИЛИ ЛЕЧЕНИЕ ОТ COVID -19?

Еще нет. На сегодняшний день не существует вакцин и специальных противовирусных препаратов для профилактики или лечения COVID-2019. Тем не менее, все пострадавшие от вируса должны получать необходимую помощь для облегчения симптомов. Люди же с серьезной формой течения заболевания должны подлежать госпитализации. Большинство пациентов выздоравливают благодаря своевременно оказываемой помощи. На данный момент идет активная разработка вакцины и особых методов лечения.

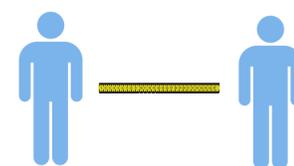
КТО В ЗОНЕ РИСКА РАЗВИТИЯ ТЯЖЕЛОЙ БОЛЕЗНИ?

В то время как вопрос влияния COVID-2019 на людей активно изучается, тяжёлая форма течения болезни с большей вероятностью развивается у пожилых людей или у людей с уже имеющимися заболеваниями (такими как высокое кровяное давление, болезни сердца, заболевания легких, рак или диабет), чем у других.

ЧТО Я МОГУ ПРЕДПРИНЯТЬ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ПРЕДОТВРАТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

ВЫ МОЖЕТЕ СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ИЛИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19, СОБЛЮДАЯ ЭТИ ПРОСТЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

- РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ И ВОДОЙ ИЛИ СПИРТСОДЕРЖАЩИМИ РАСТВОРАМИ ДЛЯ УНИЧТОЖЕНИЯ ВИРУСА НА ВАШИХ РУКАХ.
- СОБЛЮДАЙТЕ БЕЗОПАСНОЕ РАССТОЯНИЕ НЕ МЕНЕЕ ОДНОГО МЕТРА ОТ ЛЮДЕЙ. ВИРУС СОДЕРЖИТСЯ В МЕЛКИХ КАПЛЯХ СЛЮНЫ И ЕСТЬ РИСК ИХ ВДЫХАНИЯ ПРИ БЛИЗКОМ НАХОЖДЕНИИ С КАШЛЯЮЩИМИ, ЧИХАЮЩИМИ ИЛИ ЛЮДЬМИ С ЛИХОРАДКОЙ.
- СТАРАЙТЕСЬ НЕ ПРИКАСАТЬСЯ РУКАМИ К ГЛАЗАМ, НОСУ И РТУ. РУКИ КАСАЮТСЯ МНОГИХ ПОВЕРХНОСТЕЙ И С РУК ВИРУС МОЖЕТ С ЛЕГКОСТЬЮ ПОПАСТЬ В ГЛАЗА, НОС И РОТ, А ОКАЗАВШИСЬ ТАМ МОЖЕТ ПРОНИКНУТЬ В ОРГАНИЗМ И В СВОЮ ОЧЕРЕДЬ ВЫЗВАТЬ У ВАС ЗАБОЛЕВАНИЕ.
- ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ ПРАВИЛ ГИГИЕНЫ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ. ПРИ ЧИХАНИИ И КАШЛЕ ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ И НОС ОДНОРАЗОВЫМИ САЛФЕТКАМИ ИЛИ, В СЛУЧАЕ ИХ ОТСУТСТВИЯ, СГИБОМ ЛОКТЯ. ИСПОЛЬЗОВАННУЮ САЛФЕТКУ НЕОБХОДИМО СРАЗУ ЖЕ ВЫБРОСИТЬ. ТАК КАК НЕПОСРЕДСТВЕННЫМИ РАСПРОСТРАНТЕЛЯМИ ВИРУСА МОГУТ ЯВЛЯТЬСЯ МЕЛКИЕ КАПЛИ СЛЮНЫ, СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ГИГИЕНЫ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, ПОМОЖЕТ ЗАЩИТИТЬ ЛЮДЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ РЯДОМ С ВАМИ, ОТ ТАКИХ ВИРУСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, КАК ПРОСТУДА, ОРВИ И COVID-19.
- ИЗБЕГАЙТЕ РУКОПОЖАТИЙ И ОБЪЯТИЙ ПО ПРИЧИНАМ, УЖЕ УПОМЯНУТЫМ.
- ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА КАК МОЖНО ДОЛЬШЕ, В СООТВЕТСТВИИ С УКАЗАНИЯМИ ВЛАСТЕЙ. ЕСЛИ У ВАС ЖАР, КАШЕЛЬ И ЗАТРУДНЕННОЕ ДЫХАНИЕ, ПОЗВОНИТЕ СВОЕМУ СЕМЕЙНОМУ ВРАЧУ, КОТОРЫЙ СМОЖЕТ НАПРАВИТЬ ВАС В ПОДХОДЯЩУЮ ВАМ МЕДИЦИНСКУЮ СЛУЖБУ. ТАКИМ ОБРАЗОМ, ВЫ ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И ОГРАНИЧИТЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ВИРУСОВ И ДРУГИХ ИНФЕКЦИЙ.



All the measures included in the present leaflet follow what established by the world health organization (WHO)