



SERBIAN (CYRILLIC)

ШТА ЈЕ КОРОНАВИРУС

Коронавируси су велика група вируса која може да изазове болест код животиња или људи. Код људи, за неколико корона вируса се зна да изазивају респираторне инфекције које се крећу у распону од обичне прехладе до озбиљнијих болести.

ШТА ЈЕ COVID-19?

COVID-19 је заразна болест који изазива недавно откривен корона вирус („CO“ значи корона; „VI“ значи вирус; „19“ је година када се јавио). Овај нови вирус и болест нису били познати пре избијања епидемије у Вухану у Кини, у децембру 2019. године.

КОЈИ СУ СИМПТОМИ COVID-19?

Најчешћи симптоми вируса COVID-19 су повишена температура, умор и суви кашаљ. У озбиљнијим случајевима, инфекција може да изазове упалу плућа, озбиљан акутни респираторни синдром, па чак и смрт.

ДА ЛИ ПОСТОЈИ ВАКЦИНА, ЛЕК ИЛИ ЛЕЧЕЊЕ ЗА COVID-19?

Још увек не. До данас није направљена вакцина и не постоји ни један посебан антивирални лек који спречава или лечи COVID-2019. Међутим, оболели треба да добију медицинску негу како би им се олакшали симптоми. Особе са озбиљном болешћу је потребно хоспитализовати. Већина пацијената се опорави захваљујући нези. Потенцијалне вакцине и неки специфични третмани лековима се још увек испитују.

КО ЈЕ У ОПАСНОСТИ ОД РАЗВИЈАЊА ОЗБИЉНЕ БОЛЕСТИ?

Мада још увек учимо о томе како COVID-2019 утиче на људе, чини се да се код старијих особа и особа са претходно постојећим медицинским стањем (као што је висок крвни притисак, болести срца, плућне болести, канцер или дијабетес) чешће развијају озбиљнија стања болести него код других.

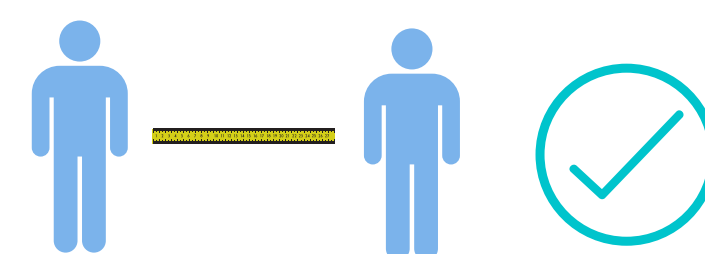
ШТА ЈА МОГУ ДА УРАДИМ ДА СЕ ЗАШТИТИМ И ДА СПРЕЧИМ ШИРЕЊЕ БОЛЕСТИ?

Можете да умањите шансе да се заразите или да проширите COVID-19 предузимајући неке једноставне мере предострожности:

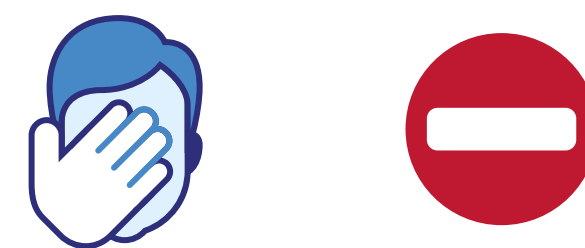
- Редовно и темељно очистите руке средством за чишћење руку на бази алкохола или их оперите сапуном и водом, због тога што ове радње убијају вирусе који се могу налазити на вашим рукама.



- Држите се на безбедном растојању од најмање 1 метра (3 стопе) од других људи. Вирус се налази у пљувачки и може се пренети дисањем у непосредној близини, нарочито када кашљу, кијају или имају температуру.



- Избегавајте додиривање очију, носа и уста, зато што рукама додирујете многе површине и можете да покупите вирусе. Након контаминације, рукама можете да пренесете вирус на ваше очи, нос или уста. Одатле вирус може да уђе у ваше тело и тако можете да се разболите.



- Постарајте се да ви, и особе око вас, практикујете добру респираторну хигијену. То значи да треба да покријете уста и нос савијеним лактом или марамицом када када кашљете или кијате. Након тога одмах баците коришћену марамицу. Зашто? Вирус се шири капљичним путем. Вршењем добре респираторне хигијене штитите људе око вас од вируса као што су прехлада, грип и COVID-19.

- Избегавајте руковање и грљење, из разлога који су наведени изнад. Останите код куће што је више могуће, и следите правила која су власти издале. Ако имате повишену температуру, кашаљ и тешко дишете, потражите лекарску помоћ и прво назовите. Ово ће омогућити вашем лекару да вас брзо упути у одговарајућу здравствену установу. То ће вас такође заштитити и помоћи у спречавању ширења вируса и других инфекција.



All the measures included in the present leaflet follow what established by the world health organization (WHO)